

Рассмотрен и принят

на педагогическом совете

МБДОУ «Детский сад №3

«Солнышко» г. Кукмор»

протокол №1 от «26» августа 2025 г.

Утвержден

заведующий МБДОУ «Детский сад №3

«Солнышко» г. Кукмор»

Аксанова А.Р.



в действие приказом №61

от «28» августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад общеразвивающего вида №3 «Солнышко» г. Кукмор»

Кукморского муниципального района Республики Татарстан

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план (система образовательной деятельности) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №3 «Солнышко» г. Кукумор» Кукуморского муниципального района Республики Татарстан» (далее по тексту – Учреждение) составлен в соответствии с:

- ✓ Федерального Закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- ✓ Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).
- ✓ Устава МБДОУ «Детский сад №3 «Солнышко» г. Кукумор;
- ✓ Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №3 «Солнышко» г. Кукумор», разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

С целью исключения перегрузок воспитанников в МБДОУ установлено в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольном учреждении:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- ✓ от 1 года до 3 лет 20 мин.,
- ✓ от 3 до 4 лет 30 мин.,
- ✓ от 4 до 5 лет 40 мин.,
- ✓ от 5 до 6 лет 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна,
- ✓ от 6 до 7 лет 90 мин.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

- ✓ продолжительность занятий для детей от 1 года до 3 лет – не более 10 минут
- ✓ от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- ✓ для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут
- ✓ для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут
- ✓ для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут
- ✓ для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность занятий не превышает 10 минут. Допускается осуществление занятий в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).
- ✓ занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте

- ✓ от 1 года до 2 лет – 2 раза в неделю,
- ✓ от 2 до 7 лет организовывание менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- ✓ во второй группе раннего возраста – 10 мин;
- ✓ в младшей группе – 15 минут;
- ✓ средней группе – 20 минут;
- ✓ старшей группе – 25 минут;
- ✓ подготовительной к школе группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

Обязательная часть обеспечивает выполнение основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает:

- ✓ Региональная образовательная программа дошкольного образования “Соемеч-Радость познания» (авт. Р.К. Шаехова, Казань, 2016г.)
- ✓ УМК З.М. Зариповой «Туган телде сөйләшәбез»
- ✓ Программа «Ладушки» по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста (авт. И.М. Каплунова, И.А. Новосколыцева).

В режимных моментах с воспитанниками проводится работа по следующим направлениям:

- ✓ семейное, на основании методического пособия Л.В. Карцевой «Семьеведение: учебно-методическое пособие для дошкольных образовательных учреждений»;

✓ обучению детей правилам дорожного движения, на основании методического пособия Р.Ш. Ахмадиевой "Мактапкеча ыштыте балаларны юлларда үзләрен хәвефсез тоту кагыйдәләренә өйрәтү";

✓ формированию основ безопасности у детей дошкольного возраста, на основании методического пособия К.Ю. Белой «Формирование основ безопасности у дошкольников»

В обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность детей, по освоению образовательных областей: «Физическое развитие», "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» в соответствии с основной программой дошкольного образования Учреждения.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, в учебном плане определено время занятий, по освоению региональной программы, направленной на обогащение детского развития посредством приобщения к истокам национальной культуры, краеведению, изучению татарского (родного) языка. Деятельность по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста в рамках реализации программы «Ладушки», организуется в первой группе раннего возраста, во второй группе раннего возраста, в младшей группе, средней, старшей и подготовительной к школе группах в режимных периодах и через проведение праздников, развлечений.

Реализация УМК

Изученный материал закрепляется в предметно-практических видах деятельности и в повседневной жизни детей.

Циклическое повторение тем проводится на протяжении всего дошкольного периода пребывания ребенка в детском саду.

В первой группе раннего возраста, во второй группе раннего возраста, в младшей, средней группах проводится игровая деятельность с целью приобщения к родному (татарскому) языку 3 раза в неделю в рамках режима дня.

Начиная со старшей группы, вводятся обучение татарскому (родному) языку: 1 раз в неделю занятия организует воспитатель по обучению татарскому языку в кабинете, 2 раза в неделю в рамках режима дня – проводится совместно с

воспитателями группы (по плану воспитателя по обучению татарскому языку) с просмотром мультимедийных фильмов.

В подготовительных к школе группах – 2 раз в неделю занятие организует воспитатель по обучению татарскому языку в кабинете; в ходе интеграции совместной образовательной и игровой деятельности совместно с воспитателями группы (по плану воспитателя по обучению татарскому языку) в игровой коммуникативной форме с просмотром мультимедийных фильмов -1 раза в неделю.

Программа также предусматривает приобщение детей к татарской национальной культуре, воспитание бережного отношения к семейным традициям, историческому наследию прошлого, национальным традициям, знакомство с природой родного края.